



8月の行事予定

ポイント手帳を持って来てね!
(70歳以上の方)

ストレッチから全身運動
まで、楽しみながら続け
られる体操習慣を!!

体操できる服装でおいで
ください。
飲物は用意しております。
参加費：300円

日	月	火	水	木	金	土
		31 小学生の宿題 10時半～12時 	1 パソコンクラブ 10時～12時 	2 GO郷市場 9時～14時 井戸端サロン Coffee&菓子 10時～15時 	3 健康マーじゃん 13時半～16時半 	4
5	6 楽しんで カラオケ (夢つばき) 15時～17時 	7	8 小学生の宿題 10時半～12時 	9 GO郷市場 9時～14時 井戸端サロン Coffee&菓子 10時～15時 定例会議 	10	11
12	13 休み	14 休み	15 休み	16 休み 沼田町盆踊大会	17 休み	18
19	20 楽しんで カラオケ (夢つばき) 15時～17時 	21	22 小学生の宿題 10時半～12時 	23 GO郷市場 9時～14時 井戸端サロン Coffee&菓子 10時～15時 	24	25
26	27 楽しんで カラオケ (夢つばき) 15時～17時 	28 健康体操 (松宗集会所) 13時半～15時 	29	30 GO郷市場 9時～14時 井戸端サロン Coffee&菓子 10時～15時 	31	1

みんなのたまり場

◇健康マーじゃん
コーヒー付 300円/回
初心者の方も歓迎

◇小学生の宿題
300円/1時間半
集中力UP!!

◇楽しんでカラオケ
コーヒー500円
2時間カラオケ無料
カラオケ夢つばき(伊藤宅)

◇井戸端サロン
Coffee&菓子 300円
わいわいがやがや
話しましょう

◇パソコンクラブ
300円/2時間
初心者からでも
どうぞ

大型ごみの搬送の
お手伝いをします。

- 1.軽トラックで広島市の大型ごみ廃棄場所に搬送します。
- 2.家電リサイクル法対象機器は取り扱いません。
- 3.料金は広島市大型ゴミ収集運搬料金表を参考とします。(金額は別途ご相談)
- 4.運搬日は調整します。

☎ 080-7818-9844
伴東7-1-36
代表 下田 彰