

白木町に障がい者作業所を！  
グループホームを！



平成30年11月5日 発行 No. 198

# ようこそ通信

## 11月号

発行 特定非営利活動法人  
「夢の広場ようこそ」  
「ひねもすようこそ」



発

あれから4か月

夢の広場ようこそ ひねもすようこそ

代表 池岡洋子

7月の豪雨災害から4か月。川に堆積した土や岩石の撤去が始まりました。どこからこんなに流れてきたのだろうと思う石や岩が川底を埋め尽くし、川の流れが変わってしまっています。次に豪雨が来たら川が浅いために氾濫してしまいそうです。これも急がれる工事で、たくさんのダンプが行き来していますが、撤去したあの大量の土や石をどこに運んで行くのでしょうか？これまた気の遠くなるような作業に違いありません。

神の倉山地滑りの危険に伴う避難勧告が解除されました。3か月以上、避難指示が出るたびに体育館に避難されていた方々は、本当にたいへんな思いをされたことでしょう。自宅で生活できることにひとまずほっとされている…のですかね？でも、砂防ダムは来年度の計画のようですし…ワイヤーネットなどもついてはいないし…また避難指示がでる可能性はあるわけで、これからの体育館への非難は寒さの心配が出てきます。どこまでも心配と不安の尽きない状況には変わりないのではないのでしょうか。とにかく早く「これで安心」という日が来てほしいです。

芸備線が走らなくなって、困っている方も多いです。代行バスを利用される方もありますが、それも利用できない人がいます。学生さんは親が交代で送迎されているとか、アパートを借りて一人住まいをしないではいけなくなった人もいます。障がいをもつ人にはもっと大変な状況です。作業所に芸備線で通所していた人は、通所方法を変えなければいけません。環境の変化に弱い人たちにとっては、とても過酷です。やっと自力でデイサービスに通えるようになった人は、進路先まで変更しなくてはいけなくなっています。介護施設に通って来ていた人は、就労先を変えたそうです。ひねもすの前を通るたびにあいさつをしたり話をしていた人は、もう井原市駅に来ることがなくなりました。寂しい話です。

どこを見ても、まだまだ課題はたくさんあります。



### 白木公民館まつり ～広めよう 笑顔でつなぐ 地域のわ～

日時 **11月10日(土)11日(日)**  
**10:00～**  
場所 **白木公民館**

7月の豪雨災害のため、白木町のあらゆる行事が自粛されています。農業祭も中止となりました。そんな中、地域の元気を取り戻そうと、白木公民館まつりが開催されます。例年は農業祭とセットで開かれますが、単独での開催です。こども達に楽しんでほしいという思いを聞き、そのお手伝いをするべくひねもすは出店を決めました。売り上げの一部は義援金になります。

どうぞみなさん、白木公民館にお越しください

公民館活動をされている方々の出店やステージ発表が盛りだくさんです。

10日(土) 10:00～12:00 演芸発表

13:30～15:30

第21回青少年健全育成意見発表会

11日(日) 10:00～14:00 演芸発表

#### ○バザーコーナー

焼きそばや豚汁、パン、焼き鳥(11日のみ)などがあります。フリーマーケットもあります。ひねもすはここにいます。朝市でお馴染みの、蔵はたるさんとゆかいなばばさまと一緒に出店します。

\* 公民館入り口横の駐車場のテントで販売しています。お立ち寄りください。



### 行事予定

10月はカーブ、カーブ、カーブの月でした。リーグ3連覇、CSで勝って日本シリーズへ、そのまま日本一！かなと思ったけど、そう甘くはなかったですね。残念でたまりません。でも、とっても楽しませてもらいました。カーブ選手の頑張りに拍手と感謝です。



月	火	水	木	金	土	日
			1 食堂準備	2 きまぐれ食堂 12:00-13:30 	3 ひねもす休み	4 ひねもす休み
5 ひねもす 地域サロン ヨガ教室 14:30～15:30 ひねもす デイ利用1名 カフェ	6	7 スイーツ カフェ 	8 公民館まつり 会場準備 食堂準備	9 きまぐれ食堂 12:00-13:30 	10 白木公民館まつり参加 ひねもす デイ利用1名	11 白木公民館まつり参加 ひねもす デイ利用3名
12 ひねもす 地域サロン 絵画教室 13:30～15:30 ひねもす デイ利用1名 カフェ	13	14 ひねもす会議 13:30～ スイーツ カフェ 	15	16 ひねもす 地域サロン グルメくらぶ 10:30～15:30	17 ひねもす休み	18 ひねもす デイ利用1名
19 ひねもす 地域サロン ヨガ教室 14:30～15:30 ひねもす デイ利用1名 宿泊1名	20 訪問支援	21 スイーツ カフェ 	22	23 勤労感謝の日 ひねもす休み	24 ひねもす デイ利用1名	25 地域サロン アルバムカフェ ひねもす デイ利用5名
26 ひねもす 地域サロン いきいき 100歳体操 14:00～15:00 ひねもす デイ利用1名 宿泊1名	27	28 スイーツ カフェ 	29 食堂準備	30 きまぐれ食堂 12:00-13:30 	12月1日 ひねもす休み	2

#### ようこそ活動

きまぐれ 月3回金曜日  
食堂 12:00-13:30

ラストオーダー13:15



#### 待ち合いカフェ

毎週月・水曜日  
10:00-16:00  
コーヒー紅茶 100円  
水曜日はスイーツカフェ  
ケーキセット 300円



# ひねもす たいむず

ひ とてま支援  
 ね ちゅう工房  
 も ちよりサロン  
 す こやかショートステイ

問い合わせ(専用電話)  
ひねもすようこそ  
090-4899-4000

サロン参加ご希望の方、お電話お待ちしております。

## 地域サロン

### メグさんのヨガ教室

日時 11月 5日(第1月)19日(第3月)  
14:30~15:30  
場所 上市一区集会所  
参加費 600円



### いきいき100歳体操

日時 11月26日(第4月)  
14:00~15:00  
参加費 300円



世間では、ハロウィンで大騒動する若者たちがいて、とんでもない状況になっているようです。何でそうなるのでしょうか？楽しみ方が違うように思います。

ひねもすのハロウィンは、歌を歌ったり絵本を読んだり、ゲームをしたりして楽しめます。腹話術のミコリんとタックんに今年も来てもらいました。じーっと食い入るように見えています。タックンを一人ずつ抱っこさせてもらい、すごく照れていました。

食事は手作りのサラダや唐揚げ・フライドポテトと、みんなの好物ばかり。黙々と食べます。

午後は近所を回り「トリック オア トリート」です。ハロウィンの帽子をかぶりちょっとだけ仮装して、カボチャの提灯やバケツを持って出かけました。一人ずつお菓子をもらい、名前を呼んでもらったり握手をしてもらったり、とても嬉しそうでした。お世話になりました。こうして地域の方と共に生活していくことを大事にしたいと思っています。

次はクリスマスです。またまたサンタ達がお邪魔します。どうぞよろしく！

## グルメくらぶ

日時 11月16日(第3金)  
内容 陽だまりカフェ珈琲庵 舞  
(安芸高田市八千代佐々井水無96-1)  
目的 地元の食材にこだわったランチを味わおう  
日程 11:00出発 15:00帰着予定  
参加費 2000円



## ひねもす絵画教室

日時 11月12日(第2月)  
13:30~15:30  
参加費 1000円



## ITCHYーのアルバムカフェ

日時 11月25日(日) 10:00~  
参加費 500円



今年もミコリんとタックン登場



トリック オア トリート！お菓子ありがとう

# きまぐれ食堂



秋になりました。食欲の秋！旬の物をお腹いっぱい食べたいですね。最近の健康法で、夕食の白飯は食べないとか聞きます。でも、新米を食べたら、ご飯を抜くなんて考えられません。実に美味しい！きまぐれ食堂も、11月から井原のヒノヒカリの新米を使っています。

## 11月のメニュー

2日(金) 「秋のオムレツ定食」

終了しました

9日(金) 「もぐり寿司定食」

新米で作ったお寿司。おひたしとお吸い物のセットです。

30日(金) 「豚汁定食」

月末は寒くなっていることでしょう。豚汁で温まりましょう。

<12月の予定>

7日(金)14日(金)2回の予定です。

12:00開店  
ラストオーダー 13:15

定食  
550円

コーヒー  
100円



もぐり寿司定食

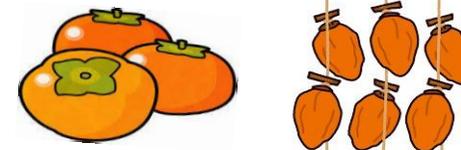
monthly

# トピックス

# 夢の広場



## 柿



昔はこの時期になると、家の軒下にずらりと干し柿がつるしてありました。最近あまり見かけないですね。甘柿も鈴なりにになっている木がたくさんあるけど、取って食べる人もいないんですかね。スーパーには1個100円もする柿が並んでいて、買って食べる果物になってしまったのでしょうか。

近所の方に「毎年柿をもらって干し柿を作るんだけど、今年もう柿をもぐることができなくなったのよ。とりにきませんか？」と声をかけていただきました。なんとそれは美濃柿というとても大きく立派な渋柿でした。高枝切狭や昔ながらの先を割った竹の棒を使ってとりました。慣れないものだから、落としてしまって割れ目が入ってしまいます。上ばかり向くので、くらくらしてきます。脚立に上がってまで奮闘。この作業は高齢になられたらとても無理ですね。多少若い私たちは、必死でとりました。

そして広場に持ち帰って、干し柿作りです。テーブルを囲んで、枝はTの字に残すことや、先に少し皮を残してむくことなど、色々教えてもらいながら、180個もの柿をむきました。そして紐に通して、日当たりが良くて風通しの良いところにつりさげました。

昔の人の知恵ってすごいですよね。誰がこういうやり方を考えたのでしょうか？しぶ〜い柿が、見事にあま〜い干し柿になります。が、油断するとカビがわいてしまいます。竿につるして、日中は日向に出し夕方には取り込むことを、毎日毎日繰り返していたという話や、お客さんが来られると一輪ずつあげていたんだということなど思い出話をたくさん聞かせていただきました。「口ばかり動かさず手を動かさないよ！」なんて喝が入りながら楽しい一時でした。一週間もすると甘くなったので、きまぐれ定食に一つずつ付けました。懐かしいととっても喜んでいただけました。

その後も、柿をいただくことがあり、カレーに入れたり、コンポートにしてみたり、大いに定食に活用しました。干し柿も第2弾を作ってみました。今のところ順調です。ころよいところで冷凍保存です。便利な世の中、何でもお金を出せば手に入りますが、自然の恵みを大切にしていきたいことを学びました。カビ対策はもうちょっと研究しなくてははいけません。